

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Позябин Сергей Владимирович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 12.12.2022 21:26:49  
Уникальный программный ключ:  
7e7751705ad67ae2d6295985e6e9170fe0ad024c

## **Аннотация рабочей программы дисциплины**

### **ОГСЭ.04. Физическая культура**

#### **1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы**

Программа дисциплины ОГСЭ.04. Физическая культура является частью основной образовательной программы среднего профессионального образования (программы подготовки специалистов среднего звена) в соответствии с ФГОС по специальности 36.02.01 Ветеринария и относится к *общему гуманитарному и социально-экономическому циклу*

#### **2. Цель и планируемые результаты дисциплины**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания: ОК 8.

В рамках программы учебной дисциплины формируются личностные результаты: ЛР1, ЛР2, ЛР9, ЛР10, ЛР12, ЛР13, ЛР23.

#### **3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной программы дисциплины</b>	<b>160</b>
<b>в том числе в форме практической подготовки</b>	<b>160</b>
Из них:	
теоретические занятия	-
лабораторные занятия	-
практические занятия	160
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>-</b>
<b>Консультации</b>	
Промежуточная аттестация в форме: <b>зачета (3, 5, 7 семестры)</b> <b>дифференцированного зачета (3, 6, 8 семестр)</b>	

#### **4. Содержание (основные разделы / темы) дисциплины**

##### **Раздел 1. Легкая атлетика**

Тема 1.1 Бег на короткие дистанции (спринт)

Тема 1.2 Бег на средние дистанции

Тема 1.3. Скоростно-силовая подготовка

Тема 1.4. Кроссовая подготовка.

##### **Раздел 2. Гимнастика**

Тема 2.1. Строевые упражнения.

Тема 2.2. Общеразвивающие упражнения.

Тема 2.3. Прикладные упражнения

Тема 2.4. Атлетическая гимнастика

Тема 2.5. Дыхательная гимнастика

##### **Раздел 3. Подвижные игры**

Тема 3.1. «Эстафеты», «Веселые старты».

Тема 3.2. «Салки», «Третий лишний».

Тема 3.3. «Вышибалы», «Лягушки».

#### **Раздел 4. Спортивные игры**

Тема 4.1. «Баскетбол»

Тема 4.2. «Волейбол»

Тема 4.3. «Настольный теннис»

#### **Раздел 5. Лыжная подготовка**

Тема 5.1. Ознакомление с техникой лыжных ходов. Обучение технике торможения.

Тема 5.2. Обучение технике поворотов на лыжах.

Тема 5.3. Обучение технике подъемов и спусков