

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Позябин Сергей Владимирович
Должность: Ректор
Дата подписания: 12.12.2022 21:26:49
Уникальный программный ключ:
7e7751705ad67ae2d6295985e6e9170fe0ad024c

Аннотация рабочей программы дисциплины

ОГСЭ.04. Физическая культура

1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Программа дисциплины ОГСЭ.04. Физическая культура является частью основной образовательной программы среднего профессионального образования (программы подготовки специалистов среднего звена) в соответствии с ФГОС по специальности 36.02.01 Ветеринария и относится к *общему гуманитарному и социально-экономическому циклу*

2. Цель и планируемые результаты дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания: ОК 8.

В рамках программы учебной дисциплины формируются личностные результаты: ЛР1, ЛР2, ЛР9, ЛР10, ЛР12, ЛР13, ЛР23.

3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы дисциплины	160
в том числе в форме практической подготовки	160
Из них:	
теоретические занятия	-
лабораторные занятия	-
практические занятия	160
Самостоятельная работа	-
Консультации	
Промежуточная аттестация в форме: зачета (3, 5, 7 семестры) дифференцированного зачета (3, 6, 8 семестр)	

4. Содержание (основные разделы / темы) дисциплины

Раздел 1. Легкая атлетика

Тема 1.1 Бег на короткие дистанции (спринт)

Тема 1.2 Бег на средние дистанции

Тема 1.3. Скоростно-силовая подготовка

Тема 1.4. Кроссовая подготовка.

Раздел 2. Гимнастика

Тема 2.1. Строевые упражнения.

Тема 2.2. Общеразвивающие упражнения.

Тема 2.3. Прикладные упражнения

Тема 2.4. Атлетическая гимнастика

Тема 2.5. Дыхательная гимнастика

Раздел 3. Подвижные игры

Тема 3.1. «Эстафеты», «Веселые старты».

Тема 3.2. «Салки», «Третий лишний».

Тема 3.3. «Вышибалы», «Лягушки».

Раздел 4. Спортивные игры

Тема 4.1. «Баскетбол»

Тема 4.2. «Волейбол»

Тема 4.3. «Настольный теннис»

Раздел 5. Лыжная подготовка

Тема 5.1. Ознакомление с техникой лыжных ходов. Обучение технике торможения.

Тема 5.2. Обучение технике поворотов на лыжах.

Тема 5.3. Обучение технике подъемов и спусков