

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Полябин Сергей Владимирович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 12.12.2022 21:25:03  
Уникальный программный ключ:  
7e7751705ad67ae2d6295985e6e9170fe0ad024c

**Аннотация рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины**

**СОО.01.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Учебная дисциплина СОО.01.05 Физическая культура входит в общеобразовательный цикл учебного плана ООП СПО по специальности 36.02.01 Ветеринария, реализуемой на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (ППССЗ).

Учебная дисциплина относится к предметной области ФГОС среднего общего образования общеобразовательных учебных дисциплин общей из обязательных предметных областей.

Уровень освоения учебной дисциплины в соответствии с ФГОС среднего общего образования базовый.

**2. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

Содержание программы СОО.01.05 Физическая культура направлено на достижение следующих **целей:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Освоение содержания учебной дисциплины СОО.01.05 Физическая культура, обеспечивает достижение обучающимися следующих **результатов:**

• **личностных:**

- осознающий себя гражданином и защитником великой страны

- соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д.

- сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях

- заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;

- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)

• **предметных:**

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

### 3. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
<b>Максимальная нагрузка (всего)</b>	117
<i>В том числе в форме практической подготовки</i>	117
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	117
Из них:	
теоретические занятия	2
лабораторные занятия	0
практические занятия	115
Промежуточная аттестация	0
Консультации	0
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

### 4. Содержание (основные разделы / темы) дисциплины

#### Раздел 1. Введение в предмет

Тема 1.1. Вводное занятие

#### Раздел 2. Легкая атлетика

Тема 2.1 Бег на короткие дистанции (спринт)

Тема 2.2 Бег на средние дистанции

Тема 2.3. Скоростно-силовая подготовка

Тема 2.4. Кроссовая подготовка.

#### Раздел 3. Гимнастика

Тема 3.1. Строевые упражнения.

Тема 3.2. Общеразвивающие упражнения.

Тема 3.3. Прикладные упражнения

Тема 3.4. Атлетическая гимнастика

Тема 3.5. Дыхательная гимнастика

#### Раздел 4. Подвижные игры

Тема 4.1. «Эстафеты», «Веселые старты».

Тема 4.2. «Салки», «Третий лишний».

Тема 4.3. «Вышибалы», «Лягушки».

#### Раздел 5. Спортивные игры

Тема 5.1. «Баскетбол»

Тема 5.2. «Волейбол»

Тема 5.3. «Настольный теннис»

#### Раздел 6. Лыжная подготовка

Тема 6.1. Ознакомление с техникой лыжных ходов. Обучение техники торможения.

Тема 6.2. Обучение технике поворотов на лыжах.

Тема 6.3. Обучение технике подъемов и спусков